

COMUNE DI PRAIA A MARE

PROVINCIA DI COSENZA



" SPORT MISSIONE COMUNE "

"Miglioramento dello Stadio M. Tedesco - Potenziamento ed ampliamento delle strutture sportive esistenti - realizzazione di un unico complesso sportivo polifunzionale"

ELABORATO

1/a

RELAZIONE GENERALE

ALLEGATI

PROGETTISTA ARCHITETTONICO E DL

ARCH. ERNESTO LUPINACCI

PROGETTISTA STRUTTURALE

ARCH. ERNESTO LUPINACCI



SCALA

Responsabile Unico del Procedimento

IL SINDACO

Geom. Giovanni Antonio ARGIRO'

Antonio PRATICO'

PROGETTO ESECUTIVO

VISTI E APPROVAZIONI

DATA

____/____/____

LUPINACCI PROGETTAZIONI

Viale Kennedy "Metropolis" - Scala U - 87036 Rende (CS)
e-mail: lupinacciprogettazioni@gmail.com

Relazione illustrativa

Premessa

Il progetto per l'intervento di edilizia sportiva, ad opera dell'ufficio tecnico Comunale a base della selezione professionale indotta dall'amministrazione, rientra nella visione politica degli amministratori del Comune di Praia a Mare. Una politica che vuole potenziare l'offerta sportiva, la dotazione di verde, la salvaguardia ambientale, le energie rinnovabili e quanto altro necessario a migliorare e potenziare la dotazione di servizi di qualità sul territorio.

L'area in oggetto, di proprietà comunale, si trova lungo l'asse nord del territorio di Praia a Mare. Nell'area, oltre ad un'ampia porzione di terreno destinata ad ospitare l'intervento che si propone, è già presente un importante insediamento sportivo costituito, a monte dallo stadio comunale Mario Tedesco, in basso prospiciente il lungomare "Sirimarco" troviamo un grosso edificio per il gioco delle bocce oltre ad un ampio spazio verde dove allo stato attuale sono presenti un campo di calcetto in cemento, dei percorsi pedonali per il passeggio, che si inoltrano nelle alberature presenti, un'area di ristoro in disuso, delle giostrine mobili per bambini ed un bagno chimico prospiciente la Via Bellini. Il tutto è illuminato da dei lampioni a sfera con palo di color azzurro. Sono presenti anche l'impianto di messa a terra per la parte elettrica e due pozzi d'acqua artesiani, uno dei quali ricadente nel lotto 1, oggetto di progetto. Le alberature presenti in questa area sono di tipologie diverse, sono presenti la Washingtonia Filiera (palma), il Pinus Halepensis, l'Acacia Saligna (mimosa di mare), l'Eucalyptus, il Platanus Orientalis ed il Pinus Pinea. Tra lo stadio e l'attuale area a verde è presente un'area parcheggio, usata ,ad oggi, anche come spazio destinato ai venditori del mercato del giovedì.

L'area nel suo complesso è pianeggiante e non presenta nessun vincolo strutturale.

Scopo e campo di validità

L'obiettivo dell'amministrazione è di adeguare lo stadio alle necessità normative e funzionali attuali e realizzare una nuova struttura sportiva.

Il nuovo "Centro Sportivo" planimetricamente è collocato lungo gli assi viari: lungomare Sirimarco, via Trieste, via Bellini, via Pasquale Lanza e via Cilea. Questa configurazione planimetrica permette all'intero complesso sportivo di essere completamente assestante e non interferire con l'intorno. Un centro sportivo unico, per dimensioni, dotazione impiantistica, collocazione paesaggistica ed ambientale, lungo le coste del Tirreno cosentino.

Termini di riferimento

L'amministrazione Comunale con questo intervento intende perseguire e incentivare lo sport; come miglioramento della condizione fisica e psichica, favorire lo sviluppo di relazioni sociali e nonchè una sana pratica agonistica dello sport.

L'impianto Sportivo;

Al fine di rientrare nella dotazione finanziaria a disposizione dell'amministrazione, l'impianto è stato diviso in due lotti funzionali.

Il primo, oggetto dell'attuale progettazione esecutiva, interessa lo stadio, la sistemazione esterna con relativi parcheggi, il campo di calcetto, il campo polifunzionale di Basket-Pallavolo, il campo di calcio ad otto, la sistemazione a verde dell'area e il relativo spogliatoio dedicato alle nuove attività.

Il secondo lotto, connesso al primo, ma anch'esso autonomo dal punto di vista funzionale sarà oggetto di un successivo intervento.

La pluralità di dotazione d'impiantistica sportiva, che costituisce il centro è ragguardevole, un'offerta atta a soddisfare in modo completo le istanze dei cittadini e dei numerosi turisti che frequentano la città di Praia.

Dotazioni

Stadio Comunale Mario Tedesco con relativi locali di servizio;

Campo di Calcio a Otto;

Campo di Calcio A cinque;

Campo Polifunzionale, Basket-Pallavolo;
Pista da Running;
Struttura Spogliatoi e accoglienza dedicata;
Spazi verdi;
Parcheggi dedicati e differenziati per tipologia di utente;

Lo stadio Mario Tedesco

Sarà adeguato alle normative richieste della federazione calcio dilettanti (LND), in materia di impianti per competizioni di categoria dilettantistica.

E' previsto il totale rifacimento della sede di gioco, con erba sintetica a norma e certificata, l'impianto d'irrigazione, la separazione dell'area di gioco dalle restanti aree, mediante apposita recinzione di sicurezza, omologata e certificata, a norma coni. Per una migliore fruizione dello stadio sono stati previsti ulteriori adeguamenti edili ed impiantistici, tra questi i più importanti sono l'impianto fotovoltaico che verrà però installato sulla copertura dei nuovi spogliatoi del centro sportivo, l'impianto elettrico delle 2 aree spogliatoi,uffici,depositi, ammodernamento delle torri faro con utilizzo di fari a led e manutenzioni quadro alla base delle torri, impermeabilizzazione della tribuna, il rifacimento parziale dell'intonaco e della ritinteggiatura, previa spicconatura dell'esistente.

Il Campo di Calcio ad otto e il campo di calcetto.

In virtù di una significativa richiesta dell'utenza di strutture per il gioco del calcio, l'impianto sportivo sarà dotato di un campo per il calcio ad otto giocatori per squadra, ormai molto in voga in tutte le strutture sportive importanti e un campo di calcetto a cinque.

Il primo, realizzato in erba naturale su terreno vegetale, risponde anche alle esigenze delle locali squadre under e alle necessità delle associazioni per l'insegnamento del gioco del calcio presenti sul territorio. Inutile dire che la richiesta di campi per il calcetto è sempre molto forte e costante verso le amministrazioni. Con questo impianto si fornisce un ulteriore tassello verso l'offerta di dotazioni sportive perseguite dall'amministrazione, come costante impegno e missione istituzionale.

Per quanto inerente i requisiti costruttivi dei due impianti di calcio sono stati applicati tutti i dettami e i materiali previsti per lo stadio, indicati dalle normative attuali. Saranno realizzati secondo le misure standard degli impianti sportivi e

saranno dotati di una solida struttura di recinzione. L'area di gioco dei campi ha le seguenti dimensioni:

- (65x43) m campo calcio a 8
- (38x18) m campo calcio a 5

Campo Polivalente, Basket-Pallavolo.

Rientra nella dotazione sportiva e va a colmare un'ulteriore esigenza del territorio di ampliare e diversificare l'offerta. rispetta le misure previste dalle vigenti normative, con area di gioco di dimensioni 28mt x 15mt e sarà realizzato in apposita resina a freddo preparata e lavorata in opera. Le marcature del campo saranno di 2 colori diversi per identificare le differenti tipologie di gioco.

Edificio spogliatoi e servizi.

Nella nuova parte dell'impianto sportivo sarà realizzata una struttura per gli spogliatoi, locali di servizio, ufficio e pronto soccorso. L'edificio é pensato ad un solo piano, con una "base" di circa 80 cm adatta ad ospitare 2 gradoni coperti che fungono da piccola tribuna per poter guardare le attività sportive.

L'altezza complessiva dell'edificio è di circa 550 cm;

L'altezza interna è di 370 cm;

La struttura dell'edificio è prevista in cemento armato per i pilastri e le travi, mentre il solaio è realizzato in laterocemento.

Il pavimento è previsto poggiato su di una struttura a "granchi" di materiale plastico, che permette un buon isolamento per l'umidità di risalita.

Gli impianti saranno realizzati secondo le normative vigenti e con materiale conforme alle direttive CE. Gli impianti idrici saranno realizzati in plastica sanitaria. Per gli impianti termici è previsto l'utilizzo di radiatori con bruciatore a gas metano, in subordine potrebbe essere utilizzato un sistema caldo-freddo a fan-coil.

Le facciate, sono state pensate ricercando un equilibrio tra parti vuote e parti piene, in un disegno complessivamente unitario ed omogeneo. Il rivestimento del paramento esterno delle mura perimetrali è previsto in parte in semplice intonaco bianco ed in parte in listoni di legno "ricomposto" di colore grigio. La pavimentazione esterna invece è prevista in gres porcellanato di colore bianco.

La copertura anche se piana, prevede l'utilizzo di pannelli coibentanti poggiati direttamente sul manto di copertura del solaio, per una migliore protezione dal caldo e dal freddo. La sistemazione esterna dell'impianto sportivo è prevista in prati erbosi, in betonella di cemento ed arricchita da un'ulteriore dotazione di alberature che si vanno ad aggiungere a quelle già esistenti. Il nuovo centro sportivo presenta sia un ingresso carrabile, utile a mezzi meccanici e/o di soccorso e sia un ingresso pedonale attraverso il quale sarà possibile recarsi agli spogliatoi e ai vari campi da gioco. Intorno il perimetro del centro sportivo è prevista una pista da running/footing. Il tutto si svilupperà intorno ad un prato erboso di tipo "Cynodon Dactylon" (gramigna).

Fruibilità da parte degli utenti Diversamente Abili

Tutto l'impianto è fruibile dagli utenti diversamente abili.

E' dotato di diversi servizi igienici e docce appositamente dedicate, non ha barriere architettoniche, ha parcheggi auto appositamente predisposti e individuati.

Per gli utenti spettatori è prevista una zona a livello del campo da gioco facilmente accessibile e fruibile, a ridosso delle tribune.

Recinzione esterna dell'area

L'intera area è adeguatamente recintata con orso-gril in acciaio a maglie quadrangolari alta cm 200. Per eventuali parti ammalorate è previsto un reintegro. Parte della recinzione attuale interferisce con la futura struttura degli spogliatoi previsti lungo il lato est, in questo caso la recinzione attuale, lungo tale lato, verrà rimossa e verrà ripristinata lungo il lato sud-est in modo da isolare perimetralmente tutto il nuovo centro sportivo.

Aree di Sosta

L'intero impianto è stato completamente isolato dall'intorno, per come previsto anche dalle normative di settore. A tale scopo è stato inglobato, un tratto secondario della viabilità esistente. In questo modo l'intero complesso sportivo è completamente assestante rispetto al contesto urbano e non ha interferenze funzionali con l'intorno. Al suo interno sono stati previsti 2 posti da 50mq per il

parcheggio dei pulman, diversi parcheggi per i portatori di disabilità, i parcheggi per il personale e per gli utenti delle strutture sportive.

Per isolare l'impianto si allungherà il marciapiede, adiacente al lotto 1, di Via Pasquale Lanza fino al marciapiede circostante lo stadio. Così facendo si è progettata una area di sosta a solo uso esclusivo per gli sportivi, addetti ai lavori dello stadio M. Tedesco e per gli utenti del nuovo centro sportivo.

Per meglio rendere funzionale ed operativa tale area, oltre all'isolamento e alla realizzazione dei parcheggi, verrà ripristinata la pendenza del fondo per favorire la raccolta e lo scarico delle acque bianche ai pozzetti e alla rete già esistente.

Spazi per le attività sportive

Gli spazi sia all'aperto che quelli al chiuso per come progettati, permettono di consentire lo svolgimento delle diverse discipline sportive in totale sicurezza, connesse ai diversi livelli di pratica sportiva. Sono collegati in modo agevole ai servizi di supporto. Sono usufruibili mediante collegamenti brevi, agevoli e senza dislivelli.

Orientamento degli impianti all'aperto

Per come diffusamente verificato, anche in questo caso l'asse di svolgimento delle attività sportive è nella direzione Nord-Sud.

Segnature dei campi

Tutte le segnature dei campi sono conformi alle prescrizioni previste dalle diverse federazioni, il campo polivalente di Basket-Pallavolo ha una segnatura di due diversi colori atti a distinguere le diverse attività.

Fasce di rispetto

Tutti i campi da gioco sono dotati di adeguate e conformi fasce di rispetto, sempre secondo quanto prescritto dalle diverse federazioni.

Recinzioni degli spazi di attività – protezioni

Al fine di evitare interferenze tra le attività sportive e l'esterno, tutti i campi da gioco, comprensivi delle fasce di rispetto, sono adeguatamente separati dagli spettatori. A secondo dell'attività sportiva e dell'eventuale livello di pericolosità

che potrebbe rappresentare per l'esterno, sono previste differenti recinzioni e sistemi di protezione.

Pavimentazioni

Per tutte le attività sportive sono state previste pavimentazioni adeguate e certificate dalle diverse federazioni.

Gli spogliatoi sono previsti in gres porcellanato antiscivolo, facilmente pulibile e igienizzabile.

Altezze

Trattandosi di impianti all'aperto non sussiste il problema del vincolo delle altezze.

Illuminazione naturale degli spazi al chiuso

I locali al chiuso, spogliatoi, bagni e quanto altro, sono previsti con illuminazione naturale, mediante aperture vetrate e secondo i dettami del decreto del Ministero della sanità in materia.

Illuminazione artificiale

Gli impianti di illuminazione artificiale sono previsti secondo le indicazioni normative di settore, e rispettano quanto indicato nella tabella B e C delle norme Coni. Saranno con fonte luminosa a led a risparmio energetico.

Illuminazione di sicurezza

Il locale spogliatoio e i locali connessi, sono dotati di illuminazione d'emergenza, mediante apposite lampade dislocate lungo i percorsi e nei diversi ambienti.

Ventilazione

Nei locali al chiuso la ventilazione è garantita dalle ampie aperture finestrate.

Regolazione della temperatura e dell'umidità

In conformità delle condizioni climatiche del comune di praia a mare, e per il mantenimento di adeguate condizioni di confort e benessere ambientale, è

previsto un impianto a fan-coil per la produzione del caldo, del freddo e del recupero di umidità.

Dotazione di attrezzature e attrezzi per la pratica sportiva

La dotazione delle attrezzature sportive è quella necessaria a svolgere le diverse discipline sportive: Porte e Bandierine per i campi da Calcio, Rete per la pallavolo e canestri per il Basket.

Conduzione e Manutenzione

Le varie operazioni di manutenzione, sono estremamente agevolate dalla tipologia di materiale utilizzato per le diverse superfici dei campi, dalla facile accessibilità delle attrezzature e per lo stadio di calcio l'accesso diretto sul campo da gioco.

Per la conduzione e gestione, l'amministrazione comunale deciderà secondo le proprie esigenze.

Affollamento degli spazi di attività

Per quanto inerente questa problematica, il livello di affollamento maggiore è previsto per lo stadio Mario Tedesco, in questo caso saranno realizzate due vie di fuga, 240 cm di larghezza e 250 cm di altezza, con porte d'emergenza provviste di maniglione antipánico, lungo i due lati più vicini alla tribuna. Per il resto delle attività trattandosi di pochi utenti non è necessario prevedere particolari attrezzature o soluzioni.

Spogliatoi per atleti

I locali spogliatoio, sono tutti protetti dall'introspezione, mediante tramezzature colorate poste all'ingresso, sono suddivisi in 2 blocchi per gli atleti, saranno provvisti di panche, appendini e asciugacapelli a muro.

Spogliatoi per giudici di gara/istruttori

La nuova configurazione dell'area servizi interna dello stadio M. Tedesco prevede alcune modifiche. Sono previsti due diversi locali spogliatoio maschile e femminile per i giudici di gara, entrambi completamente autonomi e indipendenti.

Locale medico

In entrambe le strutture sei servizi è previsto un locale medico, piccolo ambulatorio.

Deposito attrezzi

Nella zona dei servizi dello stadio Mario tedesco, sono presenti tre grossi magazzini per deposito.

Servizi igienici

Entrambe le strutture adibite a servizi sono ampiamente dotate di idonei servizi igienici con locale disimpegno.

Sono presenti locali igienici per gli atleti negli spogliatoi, per il personale e per gli ospiti nella zona accoglienza e nello spogliatoi arbitri.

Sono previsti locali WC per disabili in entrambe le strutture, la zona dei servizi igienici per gli utenti esterni, ospiti e tifoseria locale.

Spazi per il pubblico

Le zone destinate agli spettatori rispondono alle vigenti normative in materia di sicurezza, per il centro sportivo è evidente la facilità di movimento e di fruizione di ampi spazi anche per portatori di disabilità.

Per lo Stadio, la tribuna, da poco tempo ristrutturata risponde a quanto previsto dalla normativa in tema di visibilità e fruibilità.

Delimitazione degli spazi

Tutti gli spazi destinati alle attività sportive sono già previsti delimitati e inaccessibili al pubblico, in modo particolare lo Stadio sarà recintato con apposita grata antintrusione, secondo le direttive di settore.

Settori e zone a destinazione speciale

Al fine di meglio rispondere alla fruizione delle gare sportive ai portatori di disabilità, sono state individuate due aree, opportunamente indicate, alla base della tribuna dello stadio.

Per ogni eventuale approfondimento si rimanda agli elaborati che costituiscono parte sostanziale del progetto esecutivo.